Правила безопасного поведения на льду зимой

Казалось, правила безопасного поведения на льду известны каждому. Детям о них ежегодно напоминают в школе. Размещают социальную рекламу на стендах с напоминанием о том, что нужно быть осторожным на льду. Однако даже принятые меры оказываются неспособными свести на нет ситуации, в которых люди уходят под лед. И далеко не всегда пострадавших удается спасти.

Неприятностей можно избежать, зная правила поведения на льду и придерживаясь их, если есть необходимость перейти водоем, покататься на коньках или просто порыбачить.

Каким должен быть лед.

Минимальная толщина льда, способная выдержать вес взрослого человека, должна составлять не менее 7 см. Для сооружения катка и пешей переправы необходим более прочный слой – 12-15 см, для проезда автомобиля – от 30 см. Прочность покрытия можно определить на глаз, при условии отсутствия снега. Так, наиболее крепкий лед имеет синеватый либо зеленоватый оттенок, а его поверхность ровная, без пузырьков воздуха. Молочно-белый, без пор и трещин, по прочности примерно в два раза уступает первому. Даже если он очень крепкий, все равно соблюдайте правила поведения на льду. правила поведения на льду.

Наиболее «коварный» лед

Наименее прочным считается лед, оттенок которого желтоватый либо матово-белый. Зачастую он пористый и очень ненадежный. Кроме того, если на протяжении нескольких дней температура воздуха выше 0 градусов, то прочность покрытия уменьшается примерно на 25%. Также следует помнить: правила безопасного поведения на льду зимой предупреждают и о том, что самое тонкое покрытие образуется у берегов, возле деревьев, зарослей камыша, кустов, бьющих ключей. Отдельную опасность представляют собой проруби и полыньи – притрушенные снегом, они практически незаметны. В каких местах лучше всего спускаться к воде или подходить к берегу. К выбору места спуска либо подъема следует относиться не менее внимательно, чем к переходу через водоем. Желательно выходить на лед в местах, не покрытых снегом. Так вы не только видите цвет и толщину покрытия, но и не угодите в неприметную на первый взгляд прорубь.

Проверяем прочность льда

Чтобы узнать, выдержит ли лед ваш вес, необходимо осторожно на него наступить. Если образуются мелкие радиальные трещины, а покрытие слегка похрустывает, то по такому льду ходить уже можно, однако следует соблюдать при этом предельную осторожность. Ударом ноги проверять прочность не следует, лучше использовать для этой цели бревно либо же

лыжную палку. Если после сильного удара выступит вода, то от переправы в этом месте лучше отказаться. Правила поведения на тонком льду в таком случае советуют вернуться к берегу, ступая по своим же следам. Шаги должны быть скользящими, без отрыва от льда. Ноги следует держать на ширине плеч, что способствует распределению нагрузки на большую площадь. Если лед очень тонкий и трещит под ногами, передвигаться желательно ползком.

Основные правила поведения на льду:

1. По возможности, использовать официальные переправы и не пересекать водоем в тех местах, где это запрещено.
2. Если проторенных троп либо лыжни нет, то перед выходом на лед нужно обязательно наметить будущий маршрут и потом стараться его придерживаться.
3. Нельзя выходить на лед, который недостаточно прочен и/или еще не успел окончательно замерзнуть. Тем более нельзя скатываться на тонкий лед на санках, коньках, ледянках, лыжах.
4. Запрещается выходить на лед в темное время суток, а также, если видимость затруднена (снегопад, дождь, туман). Во время обильных осадков или ночью просто не сможете увидеть, что у вас под ногами, и правильно оценить ситуацию.
5. Нельзя собираться группой из нескольких человек на одном участке льда. В том случае, если переходите группой, стоит рассредоточиться и идти друг за другом по следам на расстоянии нескольких метров.
6. Оптимально переходить замерзший водоем на лыжах, при этом крепление последних должно быть расстегнуто, а петли от палок не закреплены на кистях рук. Эта мера предосторожности позволит быстро избавиться от лыж в случае внезапно возникшей опасности.
7. Рюкзак при переходе следует держать на одном плече, чтобы была возможность быстро его отбросить в сторону. Желательно иметь при себе прочную веревку длиной порядка 25 метров, на одном конце которой необходимо сделать глухую петлю и закрепить груз. Это поможет при оказании помощи человеку, ушедшему под лед.
8. Правила поведения на льду зимой также рекомендуют не переправляться через водоем нетрезвым. Состояние алкогольного опьянения просто недопустимо. Будучи нетрезвым, человек не ведет себя осторожно, и чувство самосохранения у него притуплено. Это может привести к беде. правила поведения на льду зимой

   Стоит ли отпускать ребенка покататься на льду? Зимнее время – настоящий праздник для детей, которые обожают кататься на санках, коньках, ледянках, да и просто одержимы любопытством и желают походить по замерзшей реке либо озеру. Однако родителям не стоит

забывать о безопасности и лучше не отпускать детей без присмотра на водоем. Кроме того, важно знать и правила поведения детей на льду, которые по большому счету ничем не отличаются от базовых. Тем не менее рекомендуется учитывать тот факт, что дети более подвижны и менее внимательны, в игре могут и не заметить опасных участков. Неочевидные ошибки родителей, за которые расплачивается ребенок. Необходимо, чтобы ребенок не только соблюдал правила безопасного поведения на льду, но и знал, как действовать в том случае, если он сам или его товарищ уйдут под воду. **Алгоритм действий должен быть примерно следующим:**

1. не паниковать и звать на помощь, голову при этом держать высоко над поверхностью воды;
2. как можно быстрее избавиться от верхней одежды и мокрой обуви; по возможности, не обламывать кромку льда, навалившись на нее грудью;
3. на лед следует вылезать медленно, без резких движений, ползком.

Оказываем помощь

Правила поведения на льду зимой включают в себя и оказание помощи пострадавшему. В данном случае также следует соблюдать предельную осторожность, чтобы не составить компанию ушедшему под воду. Так, ползти к пострадавшему следует по-пластунски, предварительно сообщив о том, что идете на помощь. Нельзя приближаться к краю полыньи и протягивать руку. В этом случае кромка льда, вероятнее всего, не выдержит, и вы сами провалитесь. Лучше воспользоваться веревкой, шарфом, доской, палкой – одним словом, любым подручным средством. И уже затем осторожно вытягивать человека без резких движений. Запрещается вставать на ноги – перемещайтесь ползком либо перекатывайтесь. Первая помощь пострадавшему заключается в том, чтобы согреть его, переодеть в сухую одежду, дать горячее питье и сахар. Нельзя растирать тело и использовать для согрева алкоголь..

Как видим, правила поведения на льду достаточно просто запомнить и применять в случае необходимости, зная, что это может сохранить и здоровье, и жизнь. К сожалению, многие люди пренебрегают ими. Особенно «храбры» люди выпившие. Если вы находитесь с ними в компании, ни в коем случае не поддавайтесь на уговоры выйти на лед. Постарайтесь переубедить такого человека, предложите какую-нибудь альтернативу. Например, занятие, которое его отвлечет от безумной идеи.

И все-таки помните, **что правила поведения на льду могут спасти вашу жизнь, не пренебрегайте ими.**

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

**Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногой!**

**Будьте осторожны во время игр на льду
Под снегом могут быть полыньи и лунки**

Внимание! Устье рек, вмёрзшая растительность, трещины – указывают на слабость льда

Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов лёд слабый.

Если под Вами затрещал лёд, появились трещины – не паникуйте, не бросайтесь убегать! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в ту сторону откуда шли.

При переходе по льду в незнакомом месте держитесь нахоженных тропинок.

**ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на водоёме!**

При несчастных случаях звоните со всех телефонов

112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ